¿Qué es CERT?

CERT son las siglas que corresponden a las palabras inglesas "Community Emergency Response Team" (Equipo Comunitario de Respuesta para Casos de Emergencia). **CERT** tiene que ver con el estar preparado, con personas que ayudan a otras personas, con la seguridad de quienes rescatan a otros, y con el mantra de **CERT**: Lograr el bien mayor para la mayor cantidad posible de personas. **CERT** plantea un método realista y positivo para enfrentar situaciones de emergencia en las que inicialmente los ciudadanos deben valerse por sí mismos. En este contexto, las acciones de las personas pueden tener un efecto muy positivo. Se puede entrenar a los ciudadanos para que sean capaces de controlar los servicios públicos y apagar incendios pequeños; ofrecer tratamiento para los tres síntomas mortales abriendo las vías respiratorias, controlando las hemorragias, y tratando casos de choque; proveer asistencia médica básica; buscar y rescatar víctimas sin peligro; y organizarse a sí mismos y a voluntarios espontáneos para ser más efectivos.

El entrenamiento **CERT** fue iniciado por el Departamento de Bomberos de Los Ángeles después de completar su estudio del terremoto de la Ciudad de México. Desde 1993, cuando FEMA puso el entrenamiento a disposición de todos a nivel nacional, los equipos de **CERT** han ofrecido entrenamiento en los 50 estados, Puerto Rico, Guam, Islas Marianas del Norte y Samoa Americana.

© 2006 ToucanEd www.toucaned.com

CERT COMMUNITY EMERGENCY RESPONSE TEAM

Equipo Comunitario de Respuesta para Casos de Emergencia

www.citizencorps.gov/cert

citizen corps

Para más información contacte:

Livermore – Pleasanton CERT

CERT@lpfire.org

925-454-2361

CERT COMMUNITY EMERGENCY RESPONSE TEAM

Equipo Comunitario de Respuesta para Casos de Emergencia

Vecinos que ayudan a sus vecinos

www.citizencorps.gov/cert

Ayuda en una emergencia

En algún momento ocurrirá un desastre importante. Tal vez sea un terremoto, un derrumbe de lodo, una inundación, un incendio, un tsunami u otra catástrofe seria.

Cuando ocurre una catástrofe de gran escala, muchas veces las agencias que se encargan de asistir en emergencias se ven sobrecargadas y las personas se ven obligadas a apoyarse unos en otros—durante horas y hasta días. En estas circunstancias, la experiencia ha comprobado que los miembros de la familia, vecinos y compañeros de trabajo siempre tratan de ayudar.

Después del terremoto de la Ciudad de México en 1985, voluntarios espontáneos sin ningún entrenamiento salvaron a 800 personas. Sin embargo, en el caos reinante, perdieron la vida 100 rescatadores. Éste es un precio demasiado alto, porque el entrenamiento puede evitar este tipo de tragedias.

Incluso en una emergencia menos seria ¿existe una manera de lograr que voluntarios locales entrenados asistan a sus vecinos?

Por supuesto.

¿Qué hace CERT?

Los Equipos Comunitarios de Respuesta para Casos de Emergencia (Community Emergency Response Teams) (**CERT**) están entrenados para proveer información en sus vecindarios sobre cómo estar preparado para casos de emergencia. Los miembros de **CERT** también poseen entrenamiento sobre técnicas para salvar la vida, con énfasis en las capacidades necesarias para tomar decisiones, la seguridad del rescatador y cómo obtener el bien mayor para la mayor cantidad posible de personas.

Las personas que han tomado el entrenamiento **CERT** están mejor preparadas para responder a y soportar las consecuencias de un desastre. Los individuos y equipos entrenados son capaces de:

- Proveer asistencia inmediata a víctimas en su vecindario
- Organizar a voluntarios espontáneos y no entrenados para que provean servicios necesarios
- Recolectar datos necesarios para asistir a los profesionales de rescate que tratan de distribuir recursos limitados

Entrenamiento

El entrenamiento es realizado por bomberos u otros líderes entrenados de **CERT**. En general las sesiones se programan para fines de semana sucesivos o para después del horario laboral durante los días de semana. Las sesiones de entrenamiento tratan los siguientes temas:

Preparación para casos de desastre
- Medidas a tomar antes, durante y después de un desastre
- Cómo manejarse de una manera segura y apropiada
- El concepto y la organización **CERT**, así como leyes aplicables que gobiernan a los voluntarios

Supresión de incendios
- Uso seguro de los extinguidores de incendio
- Cómo establecer la magnitud de la situación
- Cómo controlar los servicios públicos
- Cómo apagar un incendio pequeño

(La foto de la tapa fue provista por el Equipo Comunitario de Respuesta para Casos de Emergencia Norte Central de la Universidad de Purdue [Purdue University North Central Community Emergency Response Team])

Asistencia médica
- Diagnóstico y tratamiento de obstrucción de las vías respiratorias, hemorragias y choque utilizando técnicas simples de emergencia médica y tratamiento rápido
- Evaluación completa del paciente
- Cómo establecer un área de tratamiento médico y realizar primeros auxilios básicos de manera segura y sanitaria

Búsqueda y rescate
- Planificación, determinación de magnitud, técnicas de búsqueda y rescate
- Seguridad del rescatador

Psicología de desastres y organización de equipos
- Señales y síntomas que pueden experimentar las víctimas y los trabajadores en tiempos de desastre
- Principios de organización y administración **CERT** y la necesidad de documentar

Simulacros de desastres
- Ejercicios prácticos usando las capacidades aprendidas durante las sesiones de entrenamiento

Respuesta para casos de terrorismo
- Amenazas de terrorismo y estrategias de respuesta provistos por la Oficina de Seguridad en el Territorio Nacional (Office of Homeland Security)

Después de completar el entrenamiento, se realizan sesiones y ejercicios de repaso que ayudan a los miembros de **CERT** a mantener sus capacidades al día. Los miembros de **CERT** reciben reconocimiento por completar su entrenamiento, incluyendo tarjetas de identificación, chalecos, cascos y otro equipo.

Localice un programa CERT en su área: ww.citizencorps.gov/cert